

Voor iedereen die uitdagingen en
belemmeringen ervaart door energietekort,
(chronische) stress, mentale
en/of fysieke klachten:

BURN-OUT CAFÉ

Vrijdag 11 september 2026

Stop met piekeren

Ontdek waarom je blijft vastzitten in piekergedachten
en leer hoe je dit kunt doorbreken. Krijg praktische
handvatten om meer rust te ervaren.

📍 't LOU-vre: Van Weedestraat 97 in Soest

Vrijdag 6 november 2026

Overprikkeling en herstel

Leer hoe je om kan gaan met overprikkeling. Ontdek
praktische manieren om prikkels te verminderen,
grenzen te bewaken en zo je herstel te ondersteunen.

📍 't Paviljoen: Schrikslaan 3 in Soest

Tijdstip 10.30 tot 11.30 uur (inloop: 10.15 uur)

Anique Faber, stress en burn-out coach,
verzorgt deze gratis ochtend. Er is tijd voor
vragen en het ontmoeten van anderen.

Voor vragen en gratis aanmelden:

06-12664590 | info@burnoutcompany.nl
www.burnoutcompany.nl